Roll No. | | | | | | |

Sig. of Candidate.__________________

Answer Sheet No.__________________

Sig. of Invigilator.__________________

OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC–II

SECTION – A (Marks 12)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE:- Section–A is compulsory . All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

(i) Which of the following enzymes is present in Gastric juice?

A. Amylopsin B. Trypsin C. Renin D. Ptyalin

(ii) Which of the following fibres burns like paper?

A. Wool B. Cotton C. Rayon D. Silk

(iii) Straightening of yarn is called______________

A. Carding B. Picking C. Combing D. Bleaching

(iv) Scurvy is caused due to the deficiency of______________

A. Vitamin C B. Vitamin A C. Vitamin D D. Vitamin B

(v) In which of the following fibres is cellulose present?

A. Rayon B. Cotton C. Both A and B D. None of these

(vi) Linen fibre is obtained from________________

A. Plants B. Sheep C. Worm D. Chemical

(vii) Which of the following is essential for the repair of cells and tissues?

A. Protein B. Carbohydrate C. Fat D. None of these

(viii) Which is the Sugar present in milk called?

A. Sucrose B. Maltose C. Lactose D. Glactose

(ix) The simplest form of protein is______________.

A. Fatty acids B. Amino acids C. Lactic acids D. None of these

(x) Texture of woolen fabric is______________.

A. Rough B. Shiny C. Soft D. Smooth

(xi) French seam is used on______________

A. Sheer fabric B. Thick fabric C. Soft fabric D. Rough fabric

(xii) Which cloth is comfortable for children?

A. Nylon B. Silk C. Cotton D. None of these

For Examiner's use only:

Total Marks: 12

Marks Obtained:

Roll No. | | | | | | |

Answer Sheet No.____________

Sig. of Candidate ___________

Sig. of Invigilator.____________

آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اوّل (کُل نمبر:12)

وقت: 20منٹ

نوٹ: حصہ اوّل لازمی ہے۔اس کے جوابات پرچے پرہی دیے جائیں گے۔اس کو پہلے بیس منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔لیڈ پنسل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر ا: دیے گئے الفاظ یعنی الف /ب /ج /د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

(i) مندرجہ ذیل خامروں میں سے کون سا عروقہ معدہ میں پایا جاتا ہے؟

الف۔ ایمی لوپسن ب۔ ٹرپسن ج۔ رینن د۔ ٹائلین

(ii) مندرجہ ذیل میں سے کون سا ریشہ کاغذ کی طرح جلتا ہے؟

الف۔ اُون ب۔ کاٹن ج۔ رے آن د۔ ریشم

(iii) ریشے کو سیدھا کرنے کے عمل کو کیا کہتے ہیں؟

الف۔ دُھننا ب۔ چننا ج۔ کنگھا کرنا د۔ بلیچنگ یا سفید کرنا

(iv) سکروی کا مرض کس وٹامن کی کمی کے باعث ہوتا ہے؟

الف۔ وٹامن سی ب۔ وٹامن اے ج۔ وٹامن ڈی د۔ وٹامن بی

(v) مندرجہ ذیل ریشوں میں سے کس میں سیلولوز پایا جاتا ہے؟

الف۔ رے آن ب۔ کاٹن ج۔ الف اور ب دونوں د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں

(vi) لینن کا ریشہ کس سے حاصل ہوتا ہے؟

الف۔ نباتات ب۔ بھیڑ ج۔ کیڑا د۔ کیمیکل

(vii) درج ذیل میں سے کیا خلیوں اور بافتوں کی مرمت کے لیے ضروری ہے؟

الف۔ پروٹین ب۔ کاربوہائیڈریٹ ج۔ چکنائی د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں

(viii) دودھ میں موجود شکر کو کیا کہتے ہیں؟

الف۔ سکروز ب۔ مالٹوز ج۔ لیکٹوز د۔ گلیکوز

(ix) پروٹین کی سادہ شکل ________ ہیں۔

الف۔ فیٹی ایسڈز ب۔ امینو ایسڈز ج۔ لیکٹک ایسڈ د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں

(x) اُونی ریشے کی سطح کیسی ہوتی ہے؟

الف۔ کھردری ب۔ چمک دار ج۔ نرم د۔ ملائم

(xi) گم سلائی ________ استعمال کی جاتی ہے۔

الف۔ باریک کپڑے پر ب۔ موٹے کپڑے پر ج۔ نرم کپڑے پر د۔ کھردرے کپڑے پر

(xii) چھوٹے بچوں کے لیے آرام دہ کپڑا کون سا ہے؟

الف۔ نائلون ب۔ ریشم ج۔ کاٹن د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں

برائے ممتحن: کُل نمبر: 12 حاصل کردہ نمبر: ____

OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC–II

Time allowed: 2:40 Hours **Total Marks Sections B and C: 48**

NOTE:- **Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet–B if required. Write your answers neatly and legibly.**

SECTION – B (Marks 30)

Q. 2 Attempt any TEN parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. **(10 x 3 = 30)**

(i) What basic principles should be kept in mind while making a draft?

(ii) Write down the sources of Carbohydrates.

(iii) What is meant by Personal grooming?

(iv) Write down of the types Proteins.

(v) What is the importance of water in human body?

(vi) Write down any three characteristics of Woolen fibre.

(vii) List the different methods of fiber identification.

(viii) How can we prevent nutrient loss while cooking food?

(ix) Write down the nutritive value of milk.

(x) Define Food group.

(xi) Why is cotton a widely used fabric?

(xii) What are the different methods of cooking food?

(xiii) What precautions should be taken to avoid rancidity of fats?

SECTION – C (Marks 18)

Note:- **Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks.** **(2 x 9 = 18)**

Q. 3 What is meant by Menu Planning? Which principles should be kept in mind while planning menu?

Q. 4 Why is Wardrobe planning necessary? How do Personality, Budget and Activities affect Wardrobe planning?

Q. 5 Into how many groups have the vitamins been divided? Describe the functions of Vitamin A and D in body.

حصہ دوم (کُل نمبر 30)

سوالنمبر۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیے: **(10x3 =30)**

(i) ڈرافٹنگ کرتے وقت کون سے بنیادی اصول مدنظر رکھنے چاہئیں؟

(ii) کاربوہائیڈریٹس کے ذرائع تحریر کریں۔

(iii) ذاتی زیبائش سے کیا مراد ہے؟

(iv) پروٹین کی اقسام تحریر کریں۔

(v) انسانی جسم میں پانی کی کیا اہمیت ہے؟

(vi) اُونی ریشے کی کوئی سی تین خصوصیات لکھیے۔

(vii) ریشوں کی شناخت کے مختلف طریقوں کے نام لکھیے۔

(viii) کھانا پکاتے وقت غذائی اجزاء کو کس طرح ضائع ہونے سے بچایا جاسکتا ہے؟

(ix) دودھ کی غذائی اہمیت تحریر کریں۔

(x) غذائی گروہ کی تعریف کریں۔

(xi) کاٹن سب سے زیادہ استعمال ہونے والا کپڑا کیوں ہے؟

(xii) کھانا پکانے کے مختلف طریقے کون سے ہیں؟

(xiii) چکنائی کو خراب ہونے سے بچانے کے لیے کون سی احتیاطی تدابیر اختیار کرنی چاہئیں؟

حصہ سوم (کُل نمبر 18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔) **(2x9 =18)**

سوالنمبر۳: فہرست طعام کی ترتیب سے کیا مراد ہے؟ خوراک کی منصوبہ بندی کرتے وقت کن اصولوں کو مدنظر رکھنا ضروری ہے؟

سوالنمبر۴: کپڑوں کی منصوبہ بندی کیوں ضروری ہے؟ نیز شخصیت، بجٹ اور سرگرمیاں کپڑوں کی منصوبہ بندی پر کس طرح اثر انداز ہوتی ہیں؟

سوالنمبر۵: وٹامن کو کتنے گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے؟ جسم میں وٹامن اے اور وٹامن ڈی کے کام بیان کریں۔